



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## « FICHE ACTION »

<b>Ligue :</b>	LIGUE DE FOOTBALL DES PAYS DE LA LOIRE	<input type="checkbox"/>
<b>District :</b>	District du Maine et Loire de Football	<input type="checkbox"/>
<b>Club :</b>	Olympique Liré Drain	



### CHOIX DE LA THÉMATIQUE



**NOM DE L'ACTION :** Prendre une douche après l'effort / SANTE

#### Résumé de l'action :

Durant la journée de stage des vacances de la toussaint.

Les joueurs U6/U7/U8 et U9 ont pu faire différentes activités pendant la journée, diverses ateliers ont été mis en place.

- Un match de basket
- Un atelier de Cardio-goal
- Lancer de Vortex
- Frappe au but avec un trampoline
- Quizz sur la santé

### PHOTOS DE L'ACTION



PLAISIR



RESPECT



ENGAGEMENT



TOLÉRANCE



SOLIDARITÉ