



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue :	LIGUE DE FOOTBALL DES PAYS DE LA LOIRE	<input type="checkbox"/>
District :	District du Maine et Loire de Football	<input type="checkbox"/>
Club :	Olympique Liré Drain	



CHOIX DE LA THÉMATIQUE



NOM DE L'ACTION : Prendre une douche après l'effort / SANTE

Résumé de l'action :

Durant la journée de stage des vacances de la toussaint.

Les joueurs U6/U7/U8 et U9 ont pu faire différentes activités pendant la journée, diverses ateliers ont été mis en place.

- Un match de basket
- Un atelier de Cardio-goal
- Lancer de Vortex
- Frappe au but avec un trampoline
- Quizz sur la santé

PHOTOS DE L'ACTION



PLAISIR



RESPECT



ENGAGEMENT



TOLÉRANCE



SOLIDARITÉ